

Recomeçar

Recomeçar é algo que sempre foi e sempre será necessário. Renovar as energias, conhecer novas pessoas e, quem sabe, até mesmo trocar de cidade.

Recomeçar é iniciar uma nova caminhada, é confiar em si próprio, novamente. Não importa em que momento da sua vida você cansou, para recomeçar não existe data e nem hora marcada.

Apenas recomece. Sofreu? Foi aprendizagem. Pensou que tudo estava perdido? Foi o início da tua melhora. Os momentos ruins, na maioria das vezes, aparecem na tua vida te dizendo que tu deves recomeçar, que está na hora de começar uma nova caminhada.

Que tal experimentar coisas novas, ou talvez começar algo novo? Quem sabe isso te ajudará a esquecer do teu passado e das coisas ruins que possam te botar pra baixo?! Afaste-se de pessoas que tragam más energias para a tua vida e busque por pessoas que incentivem seu progresso.

Existem muitas pessoas para te falar que tu não és capaz, mas certamente existe, em algum lugar, alguém que vai te apoiar.

Sofia Gomes